

Trysorfa Wybodaeth i FYFYRWYR SY'N GOFALU

Cefnogaeth leol i fyfyrwyr sy'n gofalu

1 Gwasanaeth Gwybodaeth i Ofalwyr

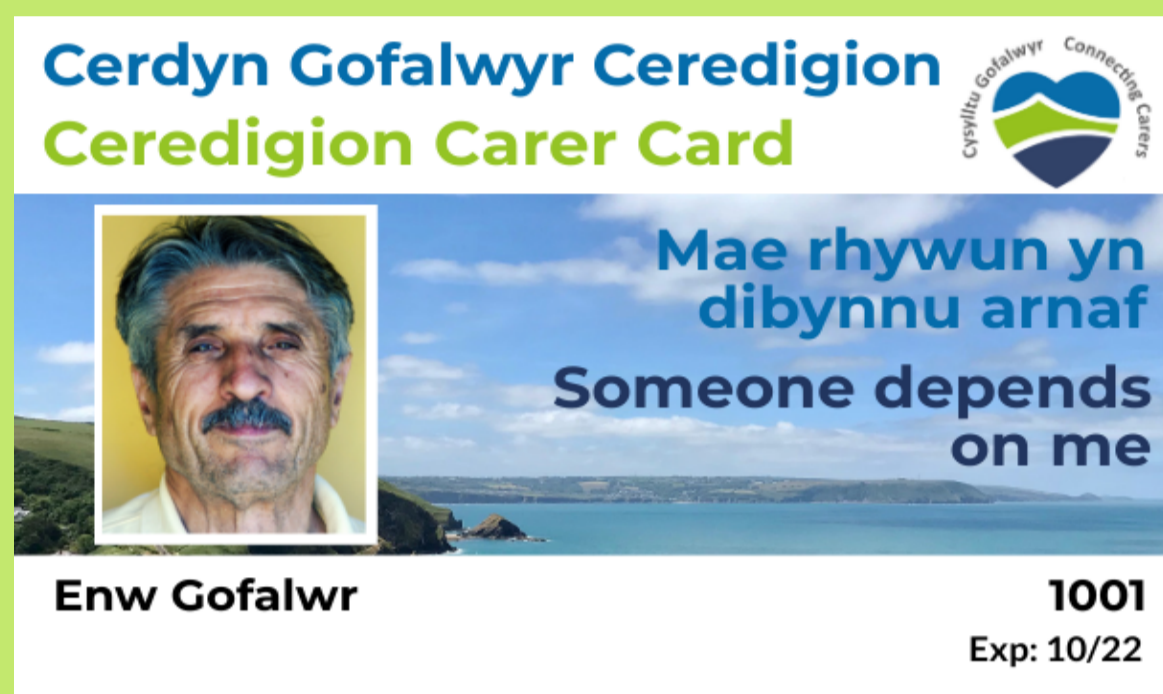
Ymunwch â'r **Gwasanaeth Gwybodaeth i Ofalwyr** i dderbyn:

- cylchgrawn y [Gwasanaeth Gwybodaeth i Ofalwyr](#) rheolaidd
- gwybodaeth ddefnyddiol a fydd yn cael ei theilwra i ateb eich gofynion chi am bethau fel gwasanaethau, cymorth, deddfwriaeth ac ati
- gwybodaeth am y Fforwm Gofalwyr sy'n cwrdd yn rheolaidd i roi cymorth, i rannu gwybodaeth ac i feithrin cyfeillgarwch
- gwybodaeth am [ddigwyddiadau](#) i Ofalwyr
- gwybodaeth am gyrsiau hyfforddi perthnasol

Cerdyn Gofalwyr Ceredigion

Cerdyn Gofalwr

Mae'r Cerdyn Gofalwr yn dangos bod deiliad y cerdyn yn Ofalwr. Gallwch ddefnyddio'r cerdyn i ddangos bod gennych chi gyfrifoldebau gofalu!



2

Mae'r Uned Gofalwyr yn gweithio gyda busnesau a sefydliadau lleol i nodi buddion a gostyngiadau y bydd cael Cerdyn Gofalwr yn eu rhoi i chi.

Cymerwch gip are ein gwefan i weld pa fuddion a gostyngiadau sydd ar gael ar hyn o bryd i ddeiliaid Cerdyn Gofalwr. Bydd y wefan yn cael ei diweddarau pan ddaw buddion a gostyngiadau newydd ar gael.

Am fwy o wybodaeth ac i wneud cais am Cerdyn Gofalwr Ceredigion, ewch i:

<http://www.ceredigion.gov.uk/cerdyngofalwyr>

3 Gwasanaethau Cymorth

Gofalwyr Ceredigion Carers

Gofalwyr Ceredigion Carers
Supporting Carers in Ceredigion

Mae 'GCC' yn cynnig cefnogaeth i Ofalwyr 18 oed a hyn gan gynnwys:

- Gwybodaeth a chynghor
- Chefnogaeth emosiynol yn unigol
- Gweithgareddau grŵp a chyfleoedd cymdeithasol
- Help i gael gafael ar gymorth seibiant rhag gofalu

Ffôn : 07330 143377

E-bost: ceredigion@credu.cymru

Facebook: [Gofalwyr Ceredigion Carers](#)

Gweithredu Dros Blant

Mae gwasanaeth i Ofalwyr sy'n Oedolion Ifanc sy'n cael ei rhedeg gan Vikki Phillips ac Olivia Draper-Jones yn cynnig cefnogaeth un i un i bobl ifanc hyd at 25 oed.



Ffôn: 01437 761330

E-bost: vikkibooth@actionforchildren.org.uk or

olivia.draper-jones@actionforchildren.org.uk

Facebook: [Ceredigion Young Carers](#)



unedgofalwyr@ceredigion.gov.uk



01970 633564



Uned Gofalwyr
Cyngor Sir Ceredigion
Canolfan Rheidol
Rhodfa Padarn
Llanbadarn Fawr
Aberystwyth
SY23 3UE

Mae Uned Gofalwyr Ceredigion yn dîm bach yng Nghyngor Sir Ceredigion sy'n gweithio i gefnogi Gofalwyr di-dâl yn y sir.

Uned Gofalwyr Ceredigion